

5 советов родителям непослушных детей



Вы когда-нибудь встречали абсолютно послушных детей, которые бы во всем следовали указаниям родителей???

Скорее всего, нет, чем да!!

Но если Вы научите ребенка правильно управлять своими эмоциями и поведением, найти

общий язык с ним будет намного проще.

- Не настаивайте, чтобы ребенок мгновенно исполнял любое требование. Лучше спокойно попросить: «Сделай, пожалуйста...» или использовать форму, предполагающую сотрудничество: « Не сделаешь ли ты...»
- Нельзя запрещать ребенку познавать окружающий мир. Если он будет слышать только: « Не трогай!», «Нельзя!», реакция будет обратной.
- Установив режим дня, и договорившись о его исполнении, строго придерживайтесь правил. Сначала обед, а потом игра – пусть так будет каждый день, без поблажек, иначе ваши настойчивые требования будут вызывать у ребенка недоумение и слезы.
- Отмечайте хорошее поведение ребенка. Если реагировать только на шалости, ребенок решит, что только так сможет привлечь Ваше внимание. Поэтому не забывайте хвалить его даже за маленький успех - например, за попытку самостоятельно одеться, даже если у него не все правильно получилось.