

Как подготовить ребенка к школе?

В последний год посещения ребенком детского сада перед школой родители детей старшего дошкольного образа озадачены тем, чтобы их ребята знали, как можно больше. Считали, читали, говорили на иностранном языке.... Но взрослые забывают о психологической подготовке.

На что обратить внимание?

Важное качество для школьного обучения — воля. Именно она заставляет человека отказываться от «хочу» в угоду «надо». Также в ее задачи входит торможение нежелательного поведения. В таком случае, ребенок знает «я хочу, но нельзя». Например, это останавливает его от совершения шалостей.

Волевые качества не появляются с момента рождения. Они формируются под воздействием внешней среды. При правильной работе взрослых у ребенка развивается смелость, целеустремленность, самостоятельность и прочие черты личности.

При отсутствии волевых качеств у дошкольника отмечают лень, упрямство, несдержанность. Ругаться и браниться бесполезно — это только вызовет негативизм.

Воспитание воли сложный процесс и напрямую влиять на него невозможно.

Но можно воздействовать опосредованно. В таком случае родители принимают в педагогическом процессе прямое участие. Не стоит ожидать моментальных результатов — формирование воли происходит в течении долгого времени.

Основные приемы

Прежде всего, родители обязаны стать примером. Можно на личном примере пояснять, что такое преодоление трудностей. Например, если папа решит бросить работу, то у семьи не станет денег. Или маме приходится решать разные проблемы. Хорошо помогают истории о настоящих героях. Например, пионерах, которые в годы Великой Отечественной войны сражались наравне со взрослыми. Можно использовать разных сказочных персонажей, которые будут попадать в искусственные ситуации. Задача ребенка сказать, как поступать герою и почему именно так.

Важно давать дошкольнику возможность преодолевать трудности самому. Золотое правило воспитания: никогда не делайте за ребенка то, что он может сделать сам.

Например, собрать игрушки, положить вещи в шкаф или заправить постель.

Важно воспитывать нравственные установки. Например, ребенка учат не только оценивать поступки как плохие и хорошие, но и прогнозировать их последствия.

Например, если кота дернуть за хвост, то ему будет больно и неприятно. Поэтому нельзя так делать.

Разные игры позволяют дошкольнику уяснить правила. Подойдут как настольные (лото, шашки, «бродилки»), так и подвижные. Чем чаще малыш участвует в такой деятельности, тем быстрее он усвоит понимание чужих границ.

С малых лет ребенка приучают к режиму дня. После пробуждения он должен идти мыться, чистить зубы, одеваться и т.п. Сначала это проходит под контролем взрослого, но постепенно он снижается. Важно воспитывать у дошкольника потребность в соблюдении ритуалов.

Ключевой момент выработки волевых качеств — обещал? Сделай. Поэтому родителям стоит ответственно относиться к своим словам. Иначе они потеряют авторитет в глазах ребенка.