

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад №54 комбинированного вида

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

НА ТЕМУ:

«Лето-это маленькая жизнь ☺»

Подготовила: учитель-дефектолог группы №5

июнь 2023

Уважаемые родители!

1. Разговаривайте с ребенком

Вместе обсуждайте летом события и предметы вокруг вас. Используйте понятные фразы. Если ребенок еще не говорит - прислушайтесь к звукам вокруг и повторяйте (как жужжит шмель, как журчит речка, как тарахтит мотоцикл или автомобиль и т.д.)

2. Спрашивайте

Не отвечайте сами - дайте ребенку время подумать над ответом. Провоцируйте к активному произношению и повторению, задавайте уточняющие вопросы.

3. Рассказывайте

Выделяйте главную мысль. Предложите ребенку пересказать услышанное кому-то из близких. Важно говорить с ребенком правильно, не коверкать слова.

4. Повторяйте

Информацию, изученную в течение учебного года - формы, цвета, счет до 10, изученные лексические темы за год, летние моменты. Для лучшего запоминания необходимо периодически возвращаться к пройденному.

5. Проявляйте терпение

Если ребенок что-то делает не так - не раздражайтесь, помогайте ему.

Загадки

Стоят в поле сестрички —
Жёлтые глазки, белые реснички.
(пштыжод)



Рос шар бел.
Ветер дунул — шар улетел.
(млынвобро)



Разноцветное коромысло
Над рекою повисло.
(воброд)



Белая вата
Плывёт куда-то.
(вирго)

Течёт, течёт — не вытечет,
Бежит, бежит — не выбежит.
(вэд)

Всего две буквы знает,
В лесу их повторяет.
(втытыт)



Весной веселит,
Летом холодит,
Осенью питает,
Зимой согревает.
(оэдэдэр)





Памятка для родителей по формированию здорового образа жизни у детей.

1. Новый день начинайте с улыбки и утренней разминки.
2. Соблюдайте режим дня.
3. Лучше умная книга, чем бесцельный просмотр телевизора.
4. Любите своего ребёнка - он ваш. Уважайте членов своей семьи, они - попутчики на вашем пути.
5. Обнимать ребёнка следует не менее 4 раз в день, а лучше 8 раз.
6. Не бывает плохих детей, бывают плохие поступки.
7. Положительное отношение к себе - основа психологического выживания.
8. Личный пример здорового образа жизни - лучше всякой морали.
9. Используйте естественные факторы закаливания - солнце, воздух и воду.
10. Помните: простая пища полезнее для здоровья, чем искусные яства.
11. Лучший вид отдыха - прогулка с семьей на свежем воздухе.
12. Лучшее развлечение для ребёнка - совместная игра с родителями.

Чем занять детей летом?

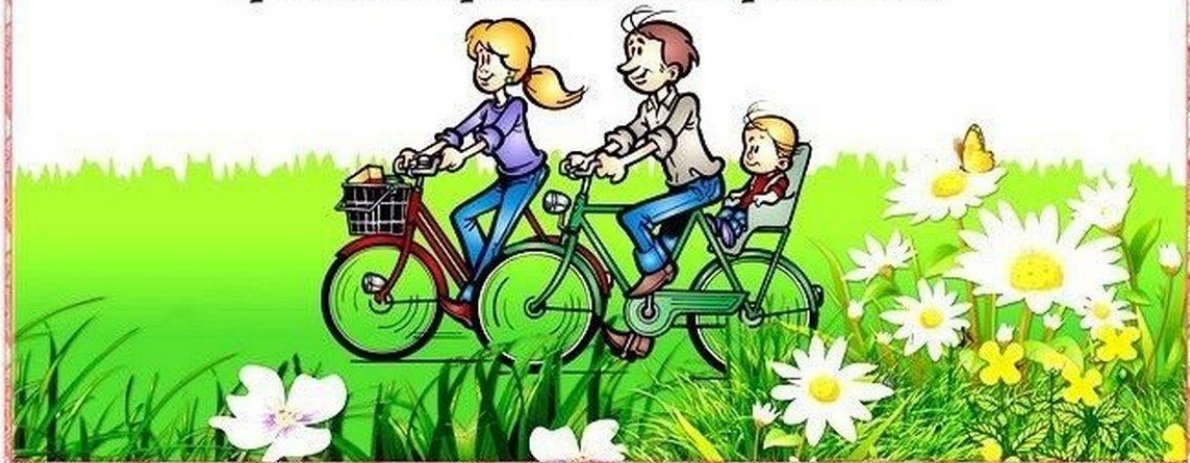
Совместные занятия детей и родителей

Если вы заботливый родитель, не позволяйте ребенку летом часами сидеть перед телевизором или за компьютером.

Есть множество других интересных занятий! Ниже вы найдете список совместных занятий для ребенка от 3 до 7 лет. Выходите из дома и проводите время весело вместе с вашим ребенком! Итак, чем занять детей летом?

Прогулка или поездка на велосипеде

В современном мире всем нам не хватает движения, физической активности. Это относится к детям, также как и ко взрослым. Два самых простых способа выполнить недостающую физическую активность - пешие и велосипедные прогулки. Прогуляться или покататься на велосипеде можно и рядом с домом. Вы увидите, что происходит в вашем дворе, что вас окружает, и вместе с тем проведете время с вашим ребенком.





ЭКСКУРСИИ

В летнее время родители часто совершают с ребёнком прогулки в лес, на речку, выезжают на дачу. Такие прогулки очень ценны в воспитании детей. Они дают детям много новых впечатлений, расширяют кругозор, вызывают доброе настроение.

Красочный большой мир окружает ребёнка со всех сторон. Мир такой интересный. Но многое в природе ему не понятно, отчего у ребёнка возникает много вопросов. Когда в лесу вместе с детьми вы, не ограничивайте их в поиске, не придерживайте резвых возле себя. Выходя на прогулку, напомните ребёнку, как нужно вести себя в лесу, на лугу, всё показывать родителям, ничего не пробовать. Приучайте детей любоваться цветами, пусть они не спешат их срывать.

Учите детей бережно относиться к природе.

Устраивайте с детьми походы, учите отличать спелые ягоды от незрелых.

Обязательно объясните ребёнку, что нельзя рвать ягодник, расскажите, как правильно собирать грибы, покажите как осторожно нужно срезать ножку гриба ножом. Учите отличать съедобные грибы от ядовитых.





Уважаемые родители!



Помните!



Если:

- ребёнка постоянно критикуют, он учится ненавидеть
- ребёнка высмеивают, он становится замкнутым
- ребёнка хвалят, он учится быть благородным
- ребёнка поддерживают, он учится ценить себя
- ребёнок растёт в упреках, он учится жить с чувством вины
- ребёнок растёт в терпимости, он учится понимать других
- ребёнок растёт в честности, он учится быть справедливым
- ребёнок растёт в безопасности, он учится верить в людей
- ребёнок живёт во вражде, он учится быть агрессивным
- ребёнок живёт в понимании и дружелюбии, он учится



находить любовь в этом мире

