

# Как сделать ребенка счастливым?



Мы все желаем счастья своим детям. Но у каждого своё понимание счастья.

А счастливый ребенок – это такой ребенок, который: знает, что его любят, чувствует свою защищенность, участвует в делах семьи, ощущает свою уникальность, чувствует поддержку со стороны своих родителей.

## Как помочь ребенку стать счастливым, что для этого нужно?

➤ *Любите ребенка.* Если вы будете любить ребенка таким, какой он есть – то ваш ребенок будет счастливым. Будьте всегда на его стороне.

➤ *Помогите ребенку справиться с трудностями.* Дети очень любят добиваться результата – надо помочь ребенку поставить цель и добиться ее. Хорошо, когда это - совместная деятельность.

➤ *Поощряйте увлечение ребёнка.* От родителей требуется всего лишь дать им возможность уйти с головой в любимое занятие. Участвуйте в разных конкурсах, соревнованиях и праздниках.

## Как сделать ребёнка счастливым?

Способность быть счастливым, конечно же, обуславливается уровнем общего развития (нравственного, интеллектуального, физического, эстетического, полового, правового и т. д.) человека. Но данная способность нуждается и в дополнительном внимании педагога, родителя. Известно, что счастье не случайный дар природы и не капризная воля случая. Счастье – продукт усилий самого человека.



Говоря о воспитании ребёнка, мы не можем не упомянуть, что счастливого ребёнка может воспитать счастливый наставник. Самые важные учителя для детей – родители. Родительский дом – это первая школа для ребенка. Семья оказывает огромное влияние на то, что малыш будет считать важным в жизни, на формирование его системы ценностей. Сколько бы педагоги не воспитывали, всё-таки пример родителей остаётся на первом месте. *Поведение ваших детей –*

*это отражение вашей духовной жизни.* Дети видят вас каждый день, слышат, как вы разговариваете, как общаетесь с другими людьми, как переживаете, как радуетесь, как грустите – дети видят все это, и становятся такими же, как и вы.

*Ничто так не воспитывает детей – как ваш личный пример.* Можно сколько угодно учить их правильным поступкам, хорошим манерам, но если вы сами не

следуете своим словам, то дети не только не будут следовать вашим наставлениям, но и потеряют к вам всякое уважение. Отношения с другими людьми зарождаются и развиваются в детском возрасте.

*«Счастье - это когда тебя понимают», а это понимание не приходит само собой, ему нужно учиться. «Научись любить и понимать людей, и рядом с тобой всегда будут друзья».* Каждый человек заслуживает того, чтобы быть счастливым. Счастливым может быть только добрый человек. К тому же, счастливый человек сам не хочет делать никому вреда. Наоборот, он стремится поделиться своим счастьем. Но, если ребенок не ощущает чуткости и любви со стороны окружающих, то у него возникает недоверчивое отношение к миру, которое может сохраниться на всю жизнь.



**«Научить ребенка быть счастливым нельзя, но воспитать его так, чтобы он был счастливым, можно», - сказал Антон Макаровский.**

### **Совет №1. Научитесь радоваться жизни.**

Это звучит немного эгоистично, но факт остается фактом, у несчастных родителей никогда не вырастут счастливые дети. Вы, наверное, согласитесь, что невозможно радоваться жизни рядом с человеком, который постоянно ворчит, который недоволен своей работой, проклинает государство и раздражается по всякому пустяку. Совсем по - другому чувствуют себя *дети, родители которых доброжелательно общаются, имеют увлечения, радуются по мелочам.* Глядя на родителей, ребенок начинает повторять за ними. Именно поэтому, забудьте про весь негатив, *чаще общайтесь, найдите занятие, которое будет радовать вас.* Это в одинаковой степени нужно и вам, и вашим деткам.

### **Совет № 2. Проводите время с детьми.**

В наше время мы перестаем общаться, родителям проще предложить ребенку компьютер, телевизор и в это время заниматься своими делами. Часто родители заваливают ребенка подарками. Но знайте, что как раз про подарки ваши ребенок забывает, а вот то время, которое вы провели вместе, он не забывает.



*«Главная беда взрослых заключается в том, что они забыли. Что значит быть детьми»,- Рэндолл Джаррелл.* Поиграйте с вашими детьми, покатайтесь с ними на горке (несмотря на свое положение и т.д.). Время займет немного, но впечатления и яркие воспоминания

о детстве останутся у ребенка во взрослой жизни.

### **Совет №3. Демонстрируйте ребенку его значимость.**

Это очень важный момент в воспитании. С детских лет малышу важно ощущать себя значимым, кому-то нужным. Он должен осознавать себя важной частичкой семьи. *Если постоянно показывать ребенку, что он важен для вас, он с*

*детства будет расти с высокой самооценкой. А это важно для формирования счастливой и гармоничной личности.*

Как показать ребенку его значимость? Очень просто: пусть с детства у него будут какие-нибудь обязанности (полить цветы, выгулять щенка). С таким подходом вы не только вырастите трудолюбивого, ответственного ребенка. Но и ежедневно будете убеждать его, что без его помощи было бы трудно и тяжелее.

#### **Совет №4. Учите ребенка выстраивать отношения.**

Попав в детский сад, затем в школу, ребенку приходится сталкиваться с проблемами коммуникации. Ребенок не знает как вести себя, когда его обижают, не возьмут в игру. Тут на помощь должны прийти мудрые мамы и папы. Именно *родители могут научить защищаться, договариваться, уходить от конфликтов.* В будущем это обязательно ему пригодится, он будет иметь много друзей, сможет избежать конфликта, побережёт свои нервы. Разве не это качества счастливого человека?



Хочется сказать, что *важно правильно выстраивать отношения и в семье.* Нет ничего более страшного в семье, когда один родитель позволяет, а другой запрещает или когда один что-то скрывает от другого. *Скрывая поступки ребёнка, мы способствуем вседозволенности, потери собственного уважения в глазах ребёнка.*

#### **Совет №5. Не ругайте ребенка за ошибки.**

Все психологи утверждают, что детство дано для того, чтобы ребёнок методом проб и ошибок научился жить в этом мире. И то, что на этом пути он будет ошибаться, это нормально. Родители не должны ругать ребенка, а *в доброжелательной обстановке, в игровой форме, показать, как нужно поступать, чтобы все получилось правильно.*



Существует исследование. Оказывается, если предложить детишкам задания разной сложности, то те дети, чьи родители требовательны, чтобы оправдать ожидания своих мам и пап, берут задания легкие. И наоборот, там, где родители подбадривают, дети берутся выполнять самые сложные задания. Дети в таких семьях вырастут счастливыми, потому что они не боятся сложностей.

#### **Совет №6. Предоставляйте ребёнку право выбора.**

*С ранних лет ребенок должен понимать, что у него есть право выбора.* Понятно, что вы не разрешите пойти зимой на улицу без куртки, но ребенок может выбрать синюю или зеленую куртку он наденет. Так же и с кружками: родители могут посоветовать кружок, но вот танцевальный или искусство пусть выберет ребенок. По словам психологов, такое право выбора важно для формирования ребенка. А принимая решение за него, вы рискуете вырастить ребенка полностью зависимого от мнения окружающих. Ро-



дители, не спрашивая мнения ребенка, рискуют вырастить глубоко несчастного человека, так как все детство он потратил на совершенно нелюбимое занятие.

**Совет №7. Создайте тёплые и доверительные отношения в семье.**

Чтобы создать теплые и доверительные отношения, *надо воспитывать в детях потребность в семейных ценностях*. Что на ваш взгляд, относится к семейным ценностям? (любовь, доверие, взаимопонимание).

Только воспитывая ребенка в атмосфере любви, доверия и понимания мы создаем условия для того, чтобы ребенок рос счастливым. Если вы действительно



хотите, чтобы ребёнок вырос счастливым, придётся приложить для этого усилия. Но ваши старания того стоят и обязательно оправдаются в дальнейшем, ведь успешность и счастье детей, лучшая награда для их родителей. Кроме того, постоянно занимаясь с ребёнком и развивая его, вы так же будете самосовершенствоваться, а следовательно, и менять к лучшему

свою жизнь.

Любите своих детей, уделяйте им как можно больше времени, внимания. Они обязательно это заметят и будут относиться к вам с взаимной любовью, заботой и вниманием. И никого в мире лучше вас для них не будет. «Душа ребенка подобна скрипке – как к ней прикоснешься, так она и зазвучит». Прикасайтесь к душе вашего ребенка с любовью и, не сомневайтесь, его душа ответит тем же.