

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад № 54

/Стеничева Е.А./

# МЕНЮ

1 сентября 2022 г.

Сад 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	2,3	3,9	9,8	93	0
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА")	200	6,2	10	26,8	209	0,8
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,2	2,8	13,6	77	0,5
<b>Итого</b>			<b>420</b>	<b>11,7</b>	<b>16,7</b>	<b>50,2</b>	<b>379</b>	<b>1,3</b>
<b>II Завтрак</b>								
	ТК № 002	ГРУША СВЕЖАЯ	155	0,6	0,5	15,5	71	3
<b>Итого</b>			<b>155</b>	<b>0,6</b>	<b>0,5</b>	<b>15,5</b>	<b>71</b>	<b>3</b>
<b>Обед</b>								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,8	2,9	1,5	46	1,9
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	205/20	6,2	5,6	14,1	130	7,2
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	225	21,5	21,7	30,6	403	14,1
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	55	1	2,1	3,1	39	0
	ТК№044	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,4		7	102	0,3
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	27	1,7	0,2	10,6	51	0
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,8	12,9	66	0
<b>Итого</b>			<b>787</b>	<b>33,5</b>	<b>33,3</b>	<b>79,8</b>	<b>837</b>	<b>23,5</b>
<b>Полдник</b>								
	ТК№014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	62	0,6	0,1	1,9	12	5
2012	208	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	155	5,4	8,6	29,5	247	0,1
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,1		8,5	36	1,1
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	70	2,4	11,5	49	232	0
<b>Итого</b>			<b>480</b>	<b>8,5</b>	<b>20,2</b>	<b>88,9</b>	<b>527</b>	<b>6,2</b>
<b>Всего</b>				<b>54,3</b>	<b>70,7</b>	<b>234,4</b>	<b>1814</b>	<b>34</b>

Шеф повар (зав. производством)

Логинова Е.Ю

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад № 54

/Стеничева Е.А./

**МЕНЮ**  
1 сентября 2022 г.

**Ясли 12 часов**



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,4	6,9	10	69	0
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	150	2,6	2,5	18,5	128	0,6
		ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,2	1,8	13,6	77	1,7
<b>Итого</b>			<b>360</b>	<b>9,2</b>	<b>11,2</b>	<b>42,1</b>	<b>274</b>	<b>2,3</b>
<b>II Завтрак</b>								
		ГРУША СВЕЖАЯ	155	0,6	0,5	15,5	71	3
<b>Итого</b>			<b>155</b>	<b>0,6</b>	<b>0,5</b>	<b>15,5</b>	<b>71</b>	<b>3</b>
<b>Обед</b>								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,6	2,3	1,2	37	0,1
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	155/15	5,1	4,5	12,5	111	6,1
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	170	13,1	13,6	29,3	291	14
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	20	0,3	0,8	1,3	16	0
		КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,3		5,8	85	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	27	1,6	0,2	10,6	52	0
<b>Итого</b>			<b>577</b>	<b>21</b>	<b>21,4</b>	<b>60,7</b>	<b>592</b>	<b>20,2</b>
<b>Всего</b>				<b>30,8</b>	<b>33,1</b>	<b>118,3</b>	<b>937</b>	<b>25,5</b>

Шеф повар (зав. производством)

Логинова Е.Ю

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад №54

/Стеничева Е.А./

**МЕНЮ**  
2 сентября 2022 г.

**Ясли 12 часов**



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,3	4,2	7,2	64	0
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5	7,3	18,3	158	0,4
		КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,8	3,2	15,8	108	0,61
<b>Итого</b>			<b>365</b>	<b>12,1</b>	<b>14,7</b>	<b>41,3</b>	<b>330</b>	<b>1,01</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	147	0,8	0,2	14,8	65	1,2
<b>Итого</b>			<b>147</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>14,8</b>	<b>65</b>	<b>1,2</b>
<b>Обед</b>								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	40	0,6	6,2	4,9	78	1,22
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	5,2	6,6	8,4	118	5,6
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	60	7,8	4,1	15,6	117	0,21
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120	1,7	1,5	6,5	51	7,7
		ЧАЙ С САХАРОМ	150/5			7	28	0,8
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	27	1,6	0,2	10,6	52	0
		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	16	1,1	0,5	7,7	39	0
<b>Итого</b>			<b>583</b>	<b>18</b>	<b>19,1</b>	<b>60,7</b>	<b>483</b>	<b>15,53</b>
<b>Всего</b>				<b>30,9</b>	<b>34</b>	<b>116,8</b>	<b>878</b>	<b>17,74</b>

Шеф повар (зав. производством)

Логинова Е.Ю

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад № 54

/Стеничева Е.А./

**МЕНЮ**  
2 сентября 2022 г.

**Сад 12 часов**



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,3	4,2	7,2	64	0
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	6	8	27	203	0,5
	ТК№043	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,8	3,2	15,6	107	0,6
<b>Итого</b>			<b>415</b>	<b>13,1</b>	<b>15,4</b>	<b>49,8</b>	<b>374</b>	<b>1,1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	176	1	0,2	17,8	78	1,44
<b>Итого</b>			<b>176</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>17,8</b>	<b>78</b>	<b>1,44</b>
<b>Обед</b>								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	50	0,8	7,7	6,1	97	3,94
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	5,3	7,1	8,4	122	5,6
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	80	10,4	5,5	20,7	170	0,41
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	2,6	2	10,8	78	10,3
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6			8,4	34	0
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	27	1,7	0,2	10,6	51	0
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,9	0,8	12,9	66	0
<b>Итого</b>			<b>734</b>	<b>22,7</b>	<b>23,3</b>	<b>77,9</b>	<b>618</b>	<b>20,25</b>
<b>Полдник</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	140	24,9	12,8	22,6	306	0,22
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6	4	9,8	99	1,1
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	109	0,8	0,2	7,5	38	15,2
	ТК№018	ПЕЧЕНЬЕ	31	2,3	3	26	111	0
<b>Итого</b>			<b>480</b>	<b>34</b>	<b>20</b>	<b>65,9</b>	<b>554</b>	<b>16,52</b>
<b>Всего</b>				<b>70,8</b>	<b>58,9</b>	<b>211,4</b>	<b>1624</b>	<b>39,31</b>

Шеф повар (зав. производством)

Логинова Е.Ю

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад №54

/Стеничева Е.А./

**МЕНЮ**  
5 сентября 2022 г.

**Сад 12 часов**



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	35	1,7	2,6	19,4	84	2,21
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	205	7,2	8,3	35	226	0,5
	ТК№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,9	3,7	10,6	80	0,5
<b>Итого</b>			<b>420</b>	<b>11,8</b>	<b>14,6</b>	<b>65</b>	<b>390</b>	<b>3,21</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	186	1	0,2	17,8	78	4,3
<b>Итого</b>			<b>186</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>17,8</b>	<b>78</b>	<b>4,3</b>
<b>Обед</b>								
	ТК№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	47	0,4		1,3	7	2
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	200/10	3,6	4,5	20	147	3,1
2012	263	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ	90	12,2	4,2	6,1	109	0,3
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	135	1,9	0,1	8,7	77	8,67
	ТК№042	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	180	0,1	0,1	22,9	106	1,11
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	28	1,7	0,2	10,6	51	0
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,8	13,2	67	0
<b>Итого</b>			<b>715</b>	<b>21,8</b>	<b>9,9</b>	<b>82,8</b>	<b>564</b>	<b>15,18</b>
<b>Полдник</b>								
2012	282	КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕННАЯ (ГОВЯДИНА)	75	13,6	12,1	10,8	206	0
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	155	3	2,6	20,4	103	9,57
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	17	1,7	0,2	10,6	51	0
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	55	4,2	7,8	27,4	114	0
	ТК№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	5,5	2	3,5	154	3
	ТК№005	ЙОГУРТ В ИНД.УПАК.	100	2,8	2,5	4,5	57	0,3
<b>Итого</b>			<b>582</b>	<b>30,8</b>	<b>27,2</b>	<b>77,2</b>	<b>685</b>	<b>12,87</b>
<b>Всего</b>				<b>65,4</b>	<b>51,9</b>	<b>242,8</b>	<b>1717</b>	<b>35,56</b>

Шеф повар (зав. производством) \_\_\_\_\_

Логинова Е.Ю

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад № 54

/Стеничева Е.А./

**МЕНЮ**  
5 сентября 2022 г.

**Ясли 12 часов**



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	35	1,7	2,6	19,3	83	2,2
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	3,4	4,7	13,7	142	0,4
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,9	3,7	9,9	78	0,5
<b>Итого</b>			<b>370</b>	<b>8</b>	<b>11</b>	<b>42,9</b>	<b>303</b>	<b>3,1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	131	0,8	0,2	14,8	65	3,6
<b>Итого</b>			<b>131</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>14,8</b>	<b>65</b>	<b>3,6</b>
<b>Обед</b>								
		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	33	0,3		1	6	1,6
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	150/10	2,7	3,4	15	125	2,8
2012	263	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ	55	8,1	2,4	3,9	69	0,2
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	110	1,6	0,1	7,2	64	7,31
		КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	145	0,1	0,1	18,3	85	0,87
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1	0,1	6,4	31	0
		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		1,1	0,5	7,7	39	0
<b>Итого</b>			<b>518</b>	<b>14,9</b>	<b>6,6</b>	<b>59,5</b>	<b>419</b>	<b>12,78</b>
<b>Всего</b>				<b>23,7</b>	<b>17,8</b>	<b>117,2</b>	<b>787</b>	<b>19,48</b>

Шеф повар (зав. производством)

Логинова Е.Ю

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад № 54

/Стеничева Е.А./

**МЕНЮ**  
6 сентября 2022 г.

**Ясли 12 часов**



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,2	4,1	7	62	0
	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	35	1,1	1,9	2,2	29	1,67
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	10,4	14,1	1,9	94	0,17
		КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,8	3,2	15,8	108	0,61
<b>Итого</b>			<b>345</b>	<b>18,5</b>	<b>23,3</b>	<b>26,9</b>	<b>293</b>	<b>2,45</b>
<b>II Завтрак</b>								
		ГРУША СВЕЖАЯ	156	0,6	0,5	15,5	71	3
<b>Итого</b>			<b>156</b>	<b>0,6</b>	<b>0,5</b>	<b>15,5</b>	<b>71</b>	<b>3</b>
<b>Обед</b>								
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	5,6	7,3	11	134	4,5
2012	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	45	0,4		3,5	36	1,21
2012	305	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	70	12,9	2,7	10,7	118	0,46
2012	324	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ	115	1,9	4,3	12,1	94	5,08
		КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,3		5,8	85	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	22	1	0,1	6,4	31	0
		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	16	1,1	0,5	7,7	39	0
<b>Итого</b>			<b>583</b>	<b>23,2</b>	<b>14,9</b>	<b>57,2</b>	<b>537</b>	<b>11,25</b>
<b>Всего</b>				<b>42,3</b>	<b>38,7</b>	<b>99,6</b>	<b>901</b>	<b>16,7</b>

Шеф повар (зав. производством)

Логина Е.Ю

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад № 54

/Стеничева Е.А./

**МЕНЮ**  
6 сентября 2022 г.

**Сад 12 часов**



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,2	4,1	7	62	0
	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	45	1,3	2,4	2,6	36	1,94
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	15,6	21,2	2,9	150	0,2
	ТК№043	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,8	3,2	15,8	108	0,61
Итого			405	23,9	30,9	28,3	356	2,75
<b>II Завтрак</b>								
	ТК № 002	ГРУША СВЕЖАЯ	155	0,6	0,5	15,5	71	3
Итого			155	0,6	0,5	15,5	71	3
<b>Обед</b>								
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	4,8	6,8	11,4	129	4,5
2012	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	50	0,4	0,1	4	42	1,52
2012	305	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	75	13,6	2,9	11,3	125	0,52
2012	324	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ	145	2,3	5,4	15	117	6,34
	ТК№045	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,4		7	102	0
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	29	1,7	0,2	10,6	51	0
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,8	12,9	66	0
Итого			719	25,1	16,2	72,2	632	12,88
<b>Полдник</b>								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,9	4,5	0,3	61	0
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	2,2	1,9	10,8	74	7,2
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	29	1,7	0,2	10,6	51	0
	ТК№018	ПЕЧЕНЬЕ	52	3,8	5	43,2	223	0
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/15	0,1		8,2	34	0,2
	ТК№005	ЙОГУРТ В ИНД.УПАК.	102	2,8	2,5	4,5	57	0,3
Итого			568	15,5	14,1	77,6	500	7,7
Всего				65,1	61,7	193,6	1559	26,33

Шеф повар (зав. производством)

Логонова Е.Ю



Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад №54

/Стеничева Е.А./

**МЕНЮ**  
7 сентября 2022 г.

**Сад 12 часов**



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,7	7,6	11	76	0
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	6	8	27	203	0,5
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,2	2,8	13,6	77	0,5
<b>Итого</b>			<b>415</b>	<b>12,9</b>	<b>18,4</b>	<b>51,6</b>	<b>356</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	185	1	0,2	17,8	78	2,9
<b>Итого</b>			<b>185</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>17,8</b>	<b>78</b>	<b>2,9</b>
<b>Обед</b>								
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	75	11,3	4,3	10,1	147	0,54
	ТК№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	51	0,4		1,3	7	2
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/5	4,5	5	12,2	114	5,9
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	150	2,6	6,8	14,2	134	10,5
	ТК№046	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	180			18,2	69	0
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	33	2	0,2	12,7	61	0
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,9	0,8	12,9	66	0
<b>Итого</b>			<b>730</b>	<b>22,7</b>	<b>17,1</b>	<b>81,6</b>	<b>598</b>	<b>18,94</b>
<b>Полдник</b>								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	110	19,8	10,1	18	247	0,22
2008	367	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	0,9	2,4	6,7	40	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	207	6,2	4,2	10,2	103	1,14
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	111	0,8	0,2	7,5	38	15,2
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	4,4	7,1	28,7	132	0
<b>Итого</b>			<b>538</b>	<b>32,1</b>	<b>24</b>	<b>71,1</b>	<b>560</b>	<b>16,66</b>
<b>Всего</b>				<b>68,7</b>	<b>59,7</b>	<b>222,1</b>	<b>1592</b>	<b>39,5</b>

Шеф повар (зав. производством)

Логинова Е.Ю

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад № 54

/Стеничева Е.А./

**МЕНЮ**  
7 сентября 2022 г.

**Ясли 12 часов**



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,7	7,6	11	76	0
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	155	4,2	5,6	18,7	142	0,4
		ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,2	1,8	13,6	77	1,7
<b>Итого</b>			<b>365</b>	<b>11,1</b>	<b>15</b>	<b>43,3</b>	<b>295</b>	<b>2,1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	146	0,8	0,2	14,8	65	2,4
<b>Итого</b>			<b>146</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>14,8</b>	<b>65</b>	<b>2,4</b>
<b>Обед</b>								
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	65	11,2	5,6	2	103	0,44
		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	39	0,3		1	6	1,6
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5	4,5	4,7	10,8	105	5,3
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	145	2,3	6,2	12,9	120	10
		КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ	150			15	57	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	29	1,7	0,2	10,6	51	0
		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52	0
<b>Итого</b>			<b>613</b>	<b>21,5</b>	<b>17,3</b>	<b>62,6</b>	<b>494</b>	<b>17,34</b>
<b>Всего</b>				<b>33,4</b>	<b>32,5</b>	<b>120,7</b>	<b>854</b>	<b>21,84</b>

Шеф повар (зав. производством)

Логинова Е.Ю