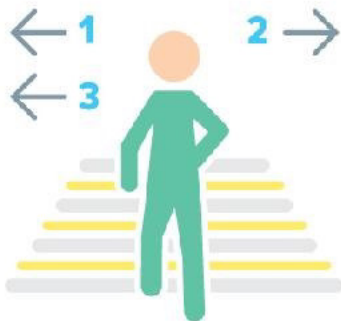


# ПЕШЕХОДЫ, ДВИГАЙТЕСЬ #НАВСТРЕЧУБЕЗОПАСНОСТИ!

1



## ПЕШЕХОДНЫЙ ПЕРЕХОД

Переходите дорогу по пешеходным переходам.

На регулируемом переходе дождитесь разрешающего сигнала светофора и подождите 2-3 секунды.

Не выходите на переход, если разрешающий сигнал светофора мигает.

На нерегулируемом переходе убедитесь в отсутствии угрозы – посмотрите налево, затем направо и еще раз налево.

Увидев, что автомобили остановились и уступают дорогу, вы можете выходить на переход.

Не задерживайтесь на переходе.

2



## СЛЕПЫЕ ЗОНЫ

Убедитесь, что припаркованное или остановившееся перед вами транспортное средство не скрывает от вас автомобиль, движущийся по соседней полосе.

3



## ДВИЖЕНИЕ ПО ОБОЧИНЕ

Если нет тротуаров, пешеходных и велопешеходных дорожек или обочин, вы можете двигаться по велосипедной дорожке или идти в один ряд по краю проезжей части навстречу движению транспортных средств.

Но! Если вы ведёте рядом с собой мотоцикл, мопед или велосипед, то необходимо следовать по ходу движения транспортных средств.



Пешеход должен двигаться по тротуарам, пешеходным или велопешеходным дорожкам, а при их отсутствии – по обочинам.



При отсутствии в зоне видимости перехода или перекрёстка разрешается переходить дорогу под прямым углом к краю проезжей части на участках без разделительной полосы и ограждений там, где она хорошо просматривается в обе стороны.

## ИСПОЛЬЗУЙТЕ СВЕТОВОЗВРАЩАЮЩИЕ ЭЛЕМЕНТЫ



На одежде



На детских колясках



На сумках и рюкзаках



Федеральная целевая программа  
«Повышение безопасности дорожного  
движения в 2013-2020 годах»



БЕЗДТП РФ

# ВЕЛОСИПЕДИСТЫ, ДВИГАЙТЕСЬ #НАВСТРЕЧУБЕЗОПАСНОСТИ!



## УСОВЕРШЕНСТВУЙТЕ СВОЙ ТРАНСПОРТ И СВОЮ ЭКИПИРОВКУ

Установите белую фару спереди, красный фонарь или катафот – сзади, оранжевые катафоты – на педали и спицы.

Используйте защитную экипировку и средства пассивной защиты: шлем, наколенники, перчатки, налокотники, световозвращающие элементы.

## ОБРАЩАЙТЕ ВНИМАНИЕ НА ЗНАКИ!



Велосипедная дорожка



Движение на велосипедах запрещено



2



## БУДЬТЕ ПРЕДСКАЗУЕМЫ – ПОДАВАЙТЕ СИГНАЛЫ

Остановка: поднятая вверх рука.

Поворот или перестроение направо: вытянутая прямая правая рука в сторону либо вытянутая в сторону и согнутая в локте левая.

Поворот или перестроение налево: вытянутая прямая левая рука в сторону либо вытянутая в сторону и согнутая в локте правая.

3



## ПЕРЕХОДИТЕ, А НЕ ПЕРЕЕЗЖАЙТЕ!

Перед переходом проезжей части по пешеходному переходу спешитесь с велосипеда. Посмотрите налево, затем направо и еще раз налево, убедитесь, что уступают дорогу, и только потом выходите на переход, ведя велосипед рядом с собой.



Движение велосипедистов в возрасте от 7 до 14 лет возможно по тротуарам, пешеходным, велосипедным и велопешеходным дорожкам, а также в пределах пешеходных зон.

С 14 лет: по велосипедной, велопешеходной дорожкам или полосе для велосипедистов. Если полоса и дорожки отсутствуют, то – по правому краю проезжей части или обочине. Если отсутствует все перечисленное, то – по тротуару или пешеходной дорожке.



Взрослому велосипедисту можно: перевозить детей до 7 лет на специально оборудованном месте, перевозить груз до полуметра по длине или ширине.

Велосипедисту нельзя: двигаться по автомагистралям, пользоваться мобильным телефоном без гарнитуры, ехать на велосипеде и не держаться за руль хотя бы одной рукой, поворачивать налево или разворачиваться на дорогах с трамвайным движением и на дорогах, имеющих более одной полосы для движения в данном направлении.

Федеральная целевая программа  
«Повышение безопасности дорожного  
движения в 2013-2020 годах»



БЕЗДТП РФ

# АЗБУКА БЕЗОПАСНОСТИ

## Сигналы светофора

Ожидать маршрутный транспорт нужно в специально оборудованных местах – на остановках.

Не выходи на проезжую часть заранее. Дождись, пока автобус остановится.

Если ты вышел из автобуса и тебе нужно перейти проезжую часть, не обходи стоящий автобус ни спереди, ни сзади. ЭТО ОПАСНО! Найди пешеходный переход, а если перехода поблизости нет, подожди, пока автобус отъедет или отойди на безопасное расстояние от автобуса, где дорога хорошо просматривается в обе стороны.

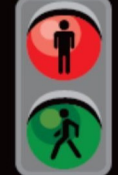
Будь предельно внимателен, если светофор имеет дополнительную секцию со стрелкой. Когда стрелка горит, то транспорту разрешено поворачивать в указанном направлении. Поэтому перед переходом посмотри, все ли машины остановились, нет ли автомобиля, поворачивающего направо на зеленую стрелку светофора. При переходе продолжай наблюдать за дорогой.

Иногда рядом с сигналами светофора можно увидеть табличку с обратным отсчетом времени, которое показывает, сколько секунд осталось до смены сигнала.

Транспортный светофор



Пешеходный светофор



Если пешеходного светофора нет, то нужно руководствоваться сигналами транспортного светофора.



**КРАСНЫЙ** сигнал запрещает движение. **СТОЙ!** Выходить на дорогу нельзя. Это опасно!

**ЖЕЛТЫЙ** сигнал также запрещает движение и предупреждает о смене сигнала. Желтый мигающий сигнал показывает, что перекресток – нерегулируемый. Это всё равно, что светофора в данном месте нет вообще.

**ЗЕЛЁНЫЙ** сигнал разрешает движение. Но прежде чем выходить на проезжую часть, посмотри, все ли машины остановились и пропускаяй пешеходов. Зелёный сигнал мигает – время его действия заканчивается. Лучше воздержаться от перехода.

Транспорт с включенным проблесковым маячком и специальным звуковым сигналом (скорая помощь, пожарная машина, полиция) имеет преимущество при проезде. Пропустить его обязаны и водители, и пешеходы.

Велосипедная дорожка. Здесь ты можешь кататься на велосипеде. Но будь внимателен. Здесь также могут ходить и пешеходы.

Самый безопасный переход – подземный или надземный. Если такого перехода поблизости нет, переходи по «зебре». В местах, где движение регулируется, руководствуйся сигналами светофора или регулировщика.

Переходи дорогу по пешеходному переходу, придерживаясь правой стороны.

Пешеходы должны двигаться по тротуарам или пешеходным дорожкам, и только при их отсутствии – по обочинам дороги. Если их нет, то пешеходы могут идти в один ряд по краю проезжей части навстречу движению транспорта.



КАНИКУЛЫ! ВРЕМЯ  
ЗАСВЕТИТЬСЯ НА ДОРОГЕ!

БЕЗДТП РФ



СКОЛЬКО ПЕШЕХОДОВ ВИДИТЕ ВЫ?

Дорогие родители!

Убедитесь, что вечером ваших детей видно — на их одежде должны быть световозвращающие элементы.

Помогите водителям заметить юных пешеходов вовремя!

# Осторожно: закрытый обзор

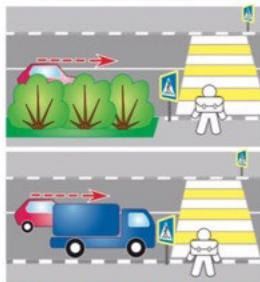


## #ДобраяДорогаДетства

Эксклюзивно в «ДДД»!

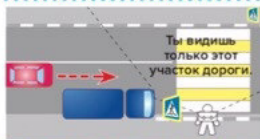
**Дорожные ловушки** — это ситуации обманчивой безопасности: когда кажется, что опасности нет, но на самом деле она есть.

**Самые распространённые дорожные ловушки** — это ситуации закрытого обзора.



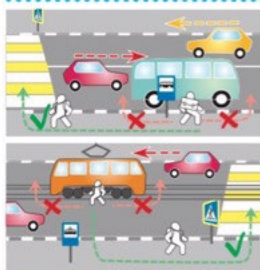
Будь особенно внимателен, когда обзору дороги мешает препятствие: кусты, ларьки, заборы, элементы инфраструктуры, припаркованные у края проезжей части транспортные средства.

Они могут скрывать за собой движущийся автомобиль.



Ты видишь только этот участок дороги.

Главная опасность такой ситуации в том, что ты не видишь приближающийся автомобиль, а его водитель не видит тебя.



Не обходи стоящий на остановке автобус, троллейбус или трамвай ни спереди, ни сзади.

Подожди, пока он отъедет, найди пешеходный переход и перейди дорогу по нему, соблюдая все Правила дорожного движения.

Если обзор дороги затруднён, поищи другое, более безопасное место для перехода.

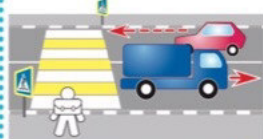
Если такой возможности нет, переходи с удвоенной осторожностью.

- Выгляни из-за препятствия и осмотри.
- Сделай полшага вперед: «покажи» себя водителям.
- Только убедившись, что опасности нет, начинай переход.



Медленно движущийся автомобиль может скрывать за собой автомашину, движущуюся с большей скоростью.

Пропусти его, чтобы ничто не мешало обзору дороги.



Автомашина только что проехала. Подожди ещё немного, пока она отъедет полностью. За ней может скрываться другой автомобиль, движущийся во встречном направлении.



Не начинай переход сразу после того, как ты пропустил крупногабаритный транспорт. Сначала убедись, что он не буксирует прицеп и что за ним не едут другие автомобили.



Зелёный сигнал пешеходного светофора означает, что зелёный?

Не спеши сходить с тротуара.

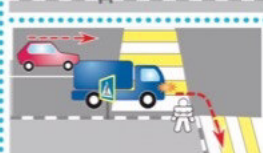
Убедись, что все автомобили остановились и нет «запоздавающих» водителей, которые могут попытаться «проскочить» в момент смены сигналов.



Зелёный сигнал пешеходного светофора мигает?

Не начинай переход дождя следующего зелёного сигнала.

Можно не успеть перейти проезжую часть до конца, в то время как водители приближающегося транспорта могут попытаться преодолеть светофор без остановки.



Опасно стоять на самом краю тротуара на углу перекрёстка.

При повороте задние колёса грузового автомобиля оказываются ближе к тротуару, чем передние. Грузовик может тебя задеть.

В то же время водитель может тебя не заметить, так как для него ты находишься в «слепой зоне».

Подпишись на «ДДД»!  
НАШИ ПОДПИСНЫЕ ИНДЕКСЫ

В Каталоге Российской прессы — 11450

В каталоге Почты России «Подписные издания» — П3786

Онлайн-подписка на сайтах [VIPISHI.RU](http://VIPISHI.RU) и [POCHTA.RU](http://POCHTA.RU)

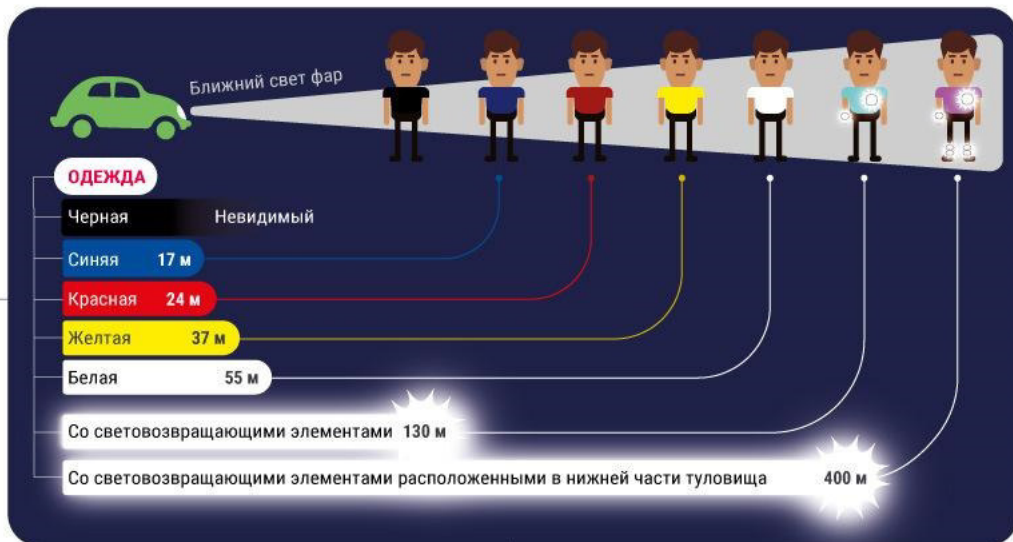
**Будь всегда внимателен на дороге!**



**СТРАТЕГИЯ  
РОССИЯ БЕЗ ДТП  
2018-2030**

## ЭТО НЕ БАЙКИ – ВСЕМ ПОМОГАЮТ СВЕТОВОЗВРАЩАЙКИ

Световозвращающие элементы делают вас более заметными на дороге. Они обладают способностью возвращать луч света от фар обратно к источнику. Поэтому водитель Вас увидит даже в плохо освещённом месте.



### Обратил внимание – заметили заранее

Чтобы ваше появление на дороге не стало неприятным сюрпризом, убедитесь, что водитель может вас увидеть издалека.

### Из-за препятствий не выходи – жизнь береги

Не выходите на дорогу, если рядом находятся крупные объекты, из-за которых вас могут вовремя не заметить.

### Важно помнить нам – всегда смотреть по сторонам

Перед тем как перейти дорогу, посмотрите в обоих направлениях.

### Не надо торопиться – лучше убедиться

Даже если вы переходите дорогу по пешеходному переходу, не спешите – убедитесь, что автомобиль останавливается и водитель вас пропускает.

### Не совмещайте вместе переход и песни!

Перед переходом дороги снимите наушники. Громкая музыка рассеивает внимание – лучше не рисковать.

### Не надо бояться, не надо стесняться – с водителем нужно просто общаться

Простые жесты помогут вам лучше понять друг друга на дороге. Если вы поняли, что вас пропускают – кивните водителю. И не забудьте поблагодарить его в ответ, улыбнувшись или показав открытую ладонь.

Проявите гражданскую позицию, поддержите «Стратегию Ноль» в России.  
Поделитесь с друзьями и близкими той информацией, которая показалась вам важной.  
Сделайте фотографию и разместите в [vk](#) [instagram](#) [facebook](#) #СТРАТЕГИЯНОЛЬ и #РОССИЯБЕЗДТП



ПОДРОБНОСТИ  
НА САЙТЕ

**БЕЗДТП РФ**


# КАК НЕ ПОПАСТЬ ПОД МАШИНУ




## 7 САМЫХ РАСПРОСТРАНЁННЫХ СЛУЧАЕВ И 7 ПРОСТЫХ ПРАВИЛ ЧТОБЫ ЭТОГО ИЗБЕЖАТЬ.




- 1 Каждый четвёртый старшеклассник отвлекается на посторонние предметы, переходя дорогу.




**СМОТРИ ПО СТОРОНАМ, А НЕ В ТЕЛЕФОН.**
- 2 В более 70% случаев дети-пешеходы погибают, переходя дорогу в неположенном месте.




Хочется перейти в неположенном месте?  
**НЕ ДЕЛАЙ ЭТОГО. ДОЙДИ ДО ПЕШЕХОДНОГО ПЕРЕХОДА.**
- 3 В 75% случаев дети-пешеходы погибают в тёмное время суток, между 7 вечера и 7 утра.




**БУДЬ ОСОБЕННО ВНИМАТЕЛЬНЫМ В ТЁМНОЕ ВРЕМЯ СУТОК. УДОСТОВЕРЬСЯ, ЧТО ВОДИТЕЛИ ТЕБЯ ВИДЯТ.**
- 4 В одном из шести случаев пешеходы погибают именно на пешеходных переходах.




**ПЕРЕД ПЕШЕХОДНЫМ ПЕРЕХОДОМ ПОСМОТРИ СНАЧАЛА НАЛЕВО, ПОТОМ НАПРАВО И ЕЩЕ РАЗ НАЛЕВО. ПРОДОЛЖАЙ СМОТРЕТЬ ПО СТОРОНАМ, ПЕРЕХОДЯ ДОРОГУ.**
- 5 Тротуары уменьшают вероятность ДТП с участием пешеходов на 90%.



Всегда ходи по тротуарам и пешеходным дорожкам.  
**НЕТ ТРОТУАРА? ИДИ НАВСТРЕЧУ ДВИЖЕНИЮ И КАК МОЖНО ДАЛЬШЕ ОТ ПРОЕЗЖАЮЩИХ МАШИН.**
- 6 Каждый месяц 7 детей в возрасте до 5 лет погибают под колесами сдающих назад автомобилей.



**БУДЬ ВНИМАТЕЛЕН НА ПАРКОВКАХ И ПОДЪЕЗДНЫХ ДОРОЖКАХ, ОСТЕРЕГАЙСЯ СДАЮЩИХ НАЗАД МАШИН.**
- 7 Более чем 80% смертей пешеходов происходят при столкновении с машинами, двигающимися со скоростью 60 км/ч или выше. Менее чем 10% - со скоростью 30 км/ч или ниже.



**ПРИОСТАНАВЛИВАЙСЯ НА КАЖДОЙ ПОЛОСЕ ДВИЖЕНИЯ, ВСТРЕТЬСЯ ВЗГЛЯДОМ С ВОДИТЕЛЯМИ.**

# ПЕШЕХОД

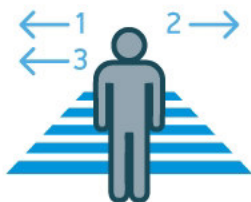
Правила созданы, чтобы их соблюдать. Пешеходы должны переходить дорогу по пешеходным переходам, в том числе по подземным и надземным, а при их отсутствии — на перекрестках по линии тротуаров или обочин.



ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ:

П. 4.5. На нерегулируемых пешеходных переходах пешеходы могут выходить на проезжую часть (трамвайные пути) после того, как оценят расстояние до приближающихся транспортных средств, их скорость и убедятся, что переход будет для них безопасен.

## Как не попасть под машину



На переходе пешеход обязан убедиться в собственной безопасности. Сначала он должен посмотреть налево, затем направо и еще раз налево, убедиться, что ему уступают дорогу, и только потом выходить на переход.



### Видимость пешехода в темное время суток.

Ближний свет фар позволяет водителю увидеть пешехода на дороге на расстоянии 25-50 метров. Если пешеход применяет световозвращатель, то расстояние увеличивается до 150-200 метров. При дальнем свете фар дистанция, на которой пешеход со световозвращателем виден, увеличивается до 350 метров.

### Какие бывают световозвращатели:

- Жилеты
- Браслеты
- Брелочки, значки
- Нашивки, термонаклейки

П. 4.1. При переходе дороги и движении по обочинам или краю проезжей части в темное время суток или в условиях недостаточной видимости пешеходам рекомендуется, а вне населенных пунктов пешеходы обязаны иметь при себе предметы со световозвращающими элементами и обеспечивать видимость этих предметов водителями транспортных средств.



#ПО\_ПРАВИЛАМ



БЕЗДТП РФ





# Юным велосипедистам

## ЗАЩИТИ СЕБЯ

Всегда используй велошлем, налокотники и наколенники. Они защитят тебя от травм в случае падений!  
Носи световозвращающие элементы (жилет). Они сделают тебя заметным для других участников дорожного движения.

Будь предельно осторожен при движении в жилых зонах и во дворах. Помни, во дворах тоже ездят автомобили.

Выезжая с дворовой территории, из арки, внимательно осмотришься, нет ли приближающихся автомашин.



**Велосипед должен быть оборудован:**

- спереди — световозвращателем и фонарём или фарой белого цвета;
- сзади — световозвращателем или фонарём красного цвета;
- с каждой боковой стороны на спицах колёс — световозвращателем оранжевого или красного цвета.

## Где можно ездить на велосипеде?

	До 7 лет	7–14 лет	Старше 14 лет
Парки, скверы, дворы и другие закрытые от движения автотранспорта территории			
Тротуар, пешеходная дорожка			
Пешеходная зона			
Велопешеходная дорожка (на стороне для пешеходов)			
Велопешеходная дорожка (на стороне для велосипедистов)			
Велосипедная дорожка			
Полоса для велосипедистов			
Правый край проезжей части, обочина (при отсутствии велосипедной или велопешеходной дорожки, полосы для велосипедистов)			

\* В случае, если сопровождает велосипедиста младше 14 лет, либо при перевозке ребёнка в возрасте до 7 лет на дополнительном сиденье.

\*\* В случае, если сопровождает велосипедиста младше 7 лет.

## Запомни: если тебе нет 14 лет, выезжать на велосипеде на проезжую часть дороги НЕЛЬЗЯ!

### Сигналы, подаваемые велосипедистом

Перед началом движения, поворотом и торможением подавай соответствующие сигналы рукой.  
Перед любым манёвром убедись в его безопасности и не создавай помех другим участникам движения.

#### Поворот налево

Сигналу левого поворота соответствует вытянутая в сторону левая рука либо правая, вытянутая в сторону и согнутая под прямым углом вверх.



#### Сигнал торможения

Сигнал торможения подаётся поднятой вверх левой или правой рукой.



#### Поворот направо

Сигналу правого поворота соответствует вытянутая в сторону правая рука либо левая, вытянутая в сторону и согнутая под прямым углом вверх.



### По пешеходному переходу — только пешком!

При переходе проезжей части дороги сойди с велосипеда и переходи по «зебре», ведя велосипед рядом с собой и подчиняясь правилам для пешеходов.



**Держи свой велосипед в исправном состоянии.**

**Перед выездом проверь исправность руля, тормоза и звукового сигнала, а также хорошо ли накачаны колёса и надёжно ли закреплено сиденье. Всегда вози с собой насос и ремкомплект. Помни: на неисправном велосипеде кататься нельзя!**

# ЮНОМУ ВЕЛОСИПЕДИСТУ



## Экипировка велосипедиста

### Защити себя!

Всегда используй налокотники и наколенники! Они защитят тебя от травм в случае падений.

Надень защитный шлем!

Жилет со свето-возвращающими вставками должен быть в гардеробе каждого велосипедиста.



Велосипед должен иметь исправные тормоз, руль и звуковой сигнал, быть оборудован спереди световозвращателем и фонарём или фарой (для движения в тёмное время суток и в условиях недостаточной видимости) белого цвета, сзади — световозвращателем или фонарём красного цвета, а с каждой боковой стороны — световозвращателем оранжевого цвета.

Держи свой велосипед в исправном состоянии. Всегда вози с собой насос и ремкомплект. **Помни: на неисправном велосипеде кататься нельзя!**

## Перевозка пассажиров и грузов

Велосипед — это индивидуальный вид транспорта. На велосипеде запрещается перевозить пассажиров, кроме ребёнка до 7 лет на специальном сиденье, оборудованном надёжными подножками.



Запрещается перевозить груз, выступающий более чем на полметра по длине и ширине за габариты велосипеда, а также груз, мешающий управлению. Груз должен быть надёжно закреплён.



## Сигналы, подаваемые велосипедистом

Перед началом движения, поворотом и торможением подавай соответствующие сигналы рукой. Перед любым манёвром убедись в его безопасности и не создавай помех другим участникам движения.

Поворот налево	Сигнал торможения	Поворот направо
Сигналу левого поворота соответствует вытянутая в сторону левая рука либо правая, вытянутая в сторону и согнутая под прямым углом вверх.	Сигнал торможения подаётся поднятой вверх левой или правой рукой.	Сигналу правого поворота соответствует вытянутая в сторону правая рука либо левая, вытянутая в сторону и согнутая под прямым углом вверх.

## ЗАПОМНИ! ЕСЛИ ТЕБЕ НЕТ 14 ЛЕТ, ВЫЕЗЖАТЬ НА ВЕЛОСИПЕДЕ НА ПРОЕЗЖУЮ ЧАСТЬ ДОРОГИ НЕЛЬЗЯ!

Велосипедисты младше 7 лет могут передвигаться только по тротуарам, пешеходным и велопешеходным дорожкам (на стороне для движения пешеходов) и в сопровождении взрослого пешехода), а также в пределах пешеходных зон.

Велосипедисты от 7 до 14 лет могут ездить по тротуарам, пешеходным, велосипедным и велопешеходным дорожкам, а также в пределах пешеходных зон.

С 14 лет — по велосипедной или велопешеходной дорожке, полосе движения для велосипедистов, а при её отсутствии — по правому краю проезжей части.

Велосипеды должны двигаться по велосипедной или велопешеходной дорожке, а при её отсутствии — по крайней правой полосе проезжей части дороги в один ряд как можно правее. Допускается движение по обочине, если это не создаёт помех пешеходам.



Велопешеходные дорожки бывают двух видов: с раздельным и с совмещенным движением пешеходов и велосипедистов. Следи за дорожными знаками, которые подскажут, какая дорожка перед тобой.

## Пересечение проезжей части дороги

Если ты пересекаешь проезжую часть дороги, то, согласно Правилам дорожного движения, ты должен сойти с велосипеда и перейти по «зебре», ведя велосипед рядом и подчиняясь правилам для пешеходов.



## Проезд перекрёстков

Запрещается поворачивать налево или разворачиваться на дорогах с трамвайными путями или имеющих больше одной полосы движения в данном направлении. Чтобы повернуть налево или развернуться на такой дороге, сойди с велосипеда и перейди проезжую часть дороги, ведя велосипед рядом и подчиняясь правилам для пешеходов.

