

Утвержден приказом
Заведующего ГБДОУ детский сад №54
Приморского района Санкт - Петербурга
Е.А. Стеничевой
От 31.08.2023г № 55-ОД

**Режим дня группы №1
Холодный период года**

Мероприятия	Время проведения
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Совместная, самостоятельная деятельность, игры	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.55
Второй завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.55-12.05
Обед	12.20-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, игры	16.00-17.00
Подготовка к прогулке	16.40-17.00
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, уход домой	17.00-19.00

Утвержден приказом
Заведующего ГБДОУ детский сад №54
Приморского района Санкт - Петербурга
Е.А. Стеничевой
От 31.08.2023г № 55-ОД

**Режим дня группы №3
Холодный период года**

Мероприятия	Время проведения
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Совместная, самостоятельная деятельность, игры	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, игры	16.00-17.00
Подготовка к прогулке	16.40-17.00
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, уход домой	17.00-19.00

Утвержден приказом
Заведующего ГБДОУ детский сад №54
Приморского района Санкт - Петербурга
Е.А. Стеничевой
От 31.08.2023г № 55-ОД

**Режим дня группы №4
Холодный период года**

Мероприятия	Время проведения
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Совместная, самостоятельная деятельность, игры	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут), совместная деятельность педагога с детьми	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, игры	16.00-16.40
Подготовка к прогулке	16.40-17.00
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, уход домой	17.00-19.00

Утвержден приказом
Заведующего ГБДОУ детский сад №54
Приморского района Санкт - Петербурга
Е.А. Стеничевой
От 31.08.2023г № 55-ОД

**Режим дня группы №6
Холодный период года**

Мероприятия	Время проведения
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Совместная, самостоятельная деятельность, игры	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-12.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-11.40
Второй завтрак	10.30-11.00
Обед	12.20-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, игры	16.00-17.00
Подготовка к прогулке	16.40-17.00
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, уход домой	17.00-19.00

Утвержден приказом
Заведующего ГБДОУ детский сад №54
Приморского района Санкт - Петербурга
Е.А. Стеничевой
От 31.08.2023г № 55-ОД

**Режим дня группы №10
Холодный период года**

Мероприятия	Время проведения
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Совместная, самостоятельная деятельность, игры	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут), совместная деятельность педагога с детьми	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-11.50
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, игры	16.00-17.00
Подготовка к прогулке	16.40-17.00
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, уход домой	17.00-19.00

Режим дня группы №7
Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Совместная, самостоятельная деятельность, игры	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, игры	16.00-17.00
Подготовка к прогулке	16.40-17.00
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, уход домой	17.00-19.00

Утвержден приказом
Заведующего ГБДОУ детский сад №54
Приморского района Санкт - Петербурга
Е.А. Стеничевой
От 31.08.2023г № 55-ОД

**Режим дня группы №5
Холодный период года**

Мероприятия	Время проведения
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Совместная, самостоятельная деятельность, игры	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Обед	12.10-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, игры	16.00-17.00
Подготовка к прогулке	16.40-17.00
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, уход домой	17.00-19.00

Утвержден приказом
Заведующего ГБДОУ детский сад №54
Приморского района Санкт - Петербурга
Е.А. Стеничевой
От 31.08.2023г № 55-ОД

**Режим дня группы №8
Холодный период года**

Мероприятия	Время проведения
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Совместная, самостоятельная деятельность, игры	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, игры	16.00-17.00
Подготовка к прогулке	16.40-17.00
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, уход домой	17.00-19.00

Утвержден приказом
Заведующего ГБДОУ детский сад №54
Приморского района Санкт - Петербурга
Е.А. Стеничевой
От 31.08.2023г № 55-ОД

**Режим дня группы раннего возраста №2
Холодный период года**

Мероприятия	Время проведения
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Совместная, самостоятельная деятельность, игры	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-09.50
Совместная, самостоятельная деятельность, игры	09.50-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-11.40
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.30
Полдник	15.30-16.00
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, игры	16.00-16.30
Подготовка к прогулке	16.30-17.00
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-19.00
Уход домой	19.00

Утвержден приказом
Заведующего ГБДОУ детский сад №54
Приморского района Санкт - Петербурга
Е.А. Стеничевой
От 31.08.2023г № 55 -ОД

Режим дня группы №12
Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Совместная, самостоятельная деятельность, игры	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Обед	12.20-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, игры	16.00-17.00
Подготовка к прогулке	16.40-17.00
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, уход домой	17.00-19.00

Утвержден приказом
Заведующего ГБДОУ детский сад №54
Приморского района Санкт - Петербурга
Е.А. Стеничевой
От 31.08.2023г № 55-ОД

Режим дня группы №9
Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Совместная, самостоятельная деятельность, игры	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, игры	16.00-17.00
Подготовка к прогулке	16.40-17.00
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, уход домой	17.00-19.00

Утвержден приказом
Заведующего ГБДОУ детский сад №54
Приморского района Санкт - Петербурга
Е.А. Стеничевой
От 31.08.2023 г № 55-ОД

**Режим дня группы №11
Холодный период года**

Мероприятия	Время проведения
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Совместная, самостоятельная деятельность, игры	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.10
Второй завтрак	10.30-11.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, игры	16.00-17.00
Подготовка к прогулке	16.40-17.00
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, уход домой	17.00-19.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 54 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Стеничева Елена
Александровна, Заведующий

16.10.23 16:36 (MSK)

Сертификат D31547C94D9469A99A0D9C53030041FF