

Режим дня группы №1
Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры	7.00-7.45
Утренняя гимнастика	7.45-7.55
Гигиенические процедуры, самообслуживание	7.55-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.45
Совместная, самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.55
Занятие №1 по подгруппам	9.00-9.20 9.30-9.50
Перерывы между занятиями: подвижные игры малой и средней подвижности	9.20-9.30
Занятие №2	10.35-10.55
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.20
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке.	10.55-11.05
Прогулка на свежем воздухе: наблюдения, труд, игры.	11.05-12.05
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	12.05-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15- 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры	15.20-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35-16.00
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, игры	16.00-16.40
Гигиенические процедуры , самообслуживание, подготовка к прогулке	16.40-17.00
Прогулка на свежем воздухе, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, уход домой	17.00-19.00

Режим дня группы раннего возраста №2
Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры	7.00-7.45
Утренняя гимнастика	7.45-7.55
Гигиенические процедуры, самообслуживание	7.55-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.50
Совместная, самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.50
Занятие №1	9.00-9.10
Перерывы между занятиями: подвижные игры малой и средней подвижности	9.10-9.40
Занятие №2	9.40-9.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.50-10.10
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке.	10.10-10.30
Прогулка на свежем воздухе: наблюдения, труд, игры.	10.30-11.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	11.30-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50- 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.20
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры	15.20-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, игры	16.00-16.40
Гигиенические процедуры , самообслуживание, подготовка к прогулке	16.40-17.00
Прогулка на свежем воздухе, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, уход домой	17.00-19.00

**Режим дня группы №3
Холодный период года**

Мероприятия	Время проведения
Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры	7.00-7.45
Утренняя гимнастика	7.45-7.55
Гигиенические процедуры, самообслуживание	7.55-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.45
Совместная, самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.00
Занятие №1	9.00-9.10
Перерывы между занятиями: подвижные игры малой и средней подвижности	9.10-9.30
Совместная, самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей	9.30-9.50
Занятие №2	9.50-10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.30
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке.	10.30-10.50
Прогулка на свежем воздухе: наблюдения, труд, игры.	10.50-11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10- 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры	15.20-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35-16.00
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, игры	16.00-16.40
Гигиенические процедуры , самообслуживание, подготовка к прогулке	16.40-17.00
Прогулка на свежем воздухе, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, уход домой	17.00-19.00

**Режим дня группы №4
Холодный период года**

Мероприятия	Время проведения
Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры	7.00-7.45
Утренняя гимнастика	7.45-7.55
Гигиенические процедуры, самообслуживание	7.55-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.45
Совместная, самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.40
Занятие №1	9.00-9.15
Перерывы между занятиями: подвижные игры малой и средней подвижности	9.15-9.25
Занятие №2	9.25-9.40
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.40-10.10
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, игры	10.10-10.30
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке.	10.30-10.50
Прогулка на свежем воздухе: наблюдения, труд, игры.	10.50-11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10- 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры	15.20-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35-16.00
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, игры	16.00-16.40
Гигиенические процедуры , самообслуживание, подготовка к прогулке	16.40-17.00
Прогулка на свежем воздухе, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, уход домой	17.00-19.00

**Режим дня группы №5
Холодный период года**

Мероприятия	Время проведения
Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры	7.00-7.45
Утренняя гимнастика	7.45-7.55
Гигиенические процедуры, самообслуживание	7.55-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.45
Совместная, самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.00
Занятие №1	9.00-9.25
Перерывы между занятиями: подвижные игры малой и средней подвижности	9.25-9.35
Занятие №2	9.35-10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.30
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, игры	10.30-10.45
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке.	10.45-11.00
Прогулка на свежем воздухе: наблюдения, труд, игры.	11.00-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20- 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры	15.20-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35-16.00
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, игры	16.00-16.40
Гигиенические процедуры , самообслуживание, подготовка к прогулке	16.40-17.00
Прогулка на свежем воздухе, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, уход домой	17.00-19.00

**Режим дня группы №6
Холодный период года**

Мероприятия	Время проведения
Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры	7.00-7.45
Утренняя гимнастика	7.45-7.55
Гигиенические процедуры, самообслуживание	7.55-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.45
Совместная, самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.20
Занятие №1	9.00-9.10
Перерывы между занятиями: подвижные игры малой и средней подвижности	9.10-9.40
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, игры	9.40-10.10
Занятие №2	10.10-10.20
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.20-10.40
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке.	10.40-11.00
Прогулка на свежем воздухе: наблюдения, труд, игры.	11.00-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20- 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры	15.20-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35-16.00
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, игры	16.00-16.40
Гигиенические процедуры , самообслуживание, подготовка к прогулке	16.40-17.00
Прогулка на свежем воздухе, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, уход домой	17.00-19.00

**Режим дня группы №7
Холодный период года**

Мероприятия	Время проведения
Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры	7.00-7.45
Утренняя гимнастика	7.45-7.55
Гигиенические процедуры, самообслуживание	7.55-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.45
Совместная, самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.00
Занятие №1	9.00-9.25
Перерывы между занятиями: подвижные игры малой и средней подвижности	9.25-9.35
Занятие №2	9.35-10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.30
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, игры	10.30-10.45
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке.	10.45-11.00
Прогулка на свежем воздухе: наблюдения, труд, игры.	11.00-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20- 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры	15.20-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35-16.00
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, игры	16.00-16.40
Гигиенические процедуры , самообслуживание, подготовка к прогулке	16.40-17.00
Прогулка на свежем воздухе, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, уход домой	17.00-19.00

**Режим дня группы №8
Холодный период года**

Мероприятия	Время проведения
Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры	7.00-7.45
Утренняя гимнастика	7.45-7.55
Гигиенические процедуры, самообслуживание	7.55-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.45
Совместная, самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.45
Занятие №1	9.00-9.20
Перерывы между занятиями: подвижные игры малой и средней подвижности	9.20-9.30
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, игры	9.30-10.00
Занятие №2	10.25-10.45
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.20
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке.	10.45-11.00
Прогулка на свежем воздухе: наблюдения, труд, игры.	11.00-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	12.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15- 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры	15.20-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35-16.00
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, игры	16.00-16.40
Гигиенические процедуры , самообслуживание, подготовка к прогулке	16.40-17.00
Прогулка на свежем воздухе, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, уход домой	17.00-19.00

**Режим дня группы №9
Холодный период года**

Мероприятия	Время проведения
Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры	7.00-7.45
Утренняя гимнастика	7.45-7.55
Гигиенические процедуры, самообслуживание	7.55-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.45
Совместная, самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.10
Занятие №1	9.00-9.30
Перерывы между занятиями: подвижные игры малой и средней подвижности	9.30-9.40
Занятие №2	9.40-10.10
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.10-10.40
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, игры	10.40-10.50
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке.	10.50-11.00
Прогулка на свежем воздухе: наблюдения, труд, игры.	11.00-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20- 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, игры	16.00-16.40
Гигиенические процедуры , самообслуживание, подготовка к прогулке	16.40-17.00
Прогулка на свежем воздухе, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, уход домой	17.00-19.00

Режим дня группы №10
Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры	7.00-7.45
Утренняя гимнастика	7.45-7.55
Гигиенические процедуры, самообслуживание	7.55-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.45
Совместная, самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.45
Занятие №1	9.00-9.15
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, игры	9.15-9.30
Занятие №2	9.30-9.45
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.45-10.15
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, игры	10.15-10.30
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке.	10.30-10.50
Прогулка на свежем воздухе: наблюдения, труд, игры.	10.50-11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10- 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры	15.20-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35-16.00
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, игры	16.00-16.40
Гигиенические процедуры , самообслуживание, подготовка к прогулке	16.40-17.00
Прогулка на свежем воздухе, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, уход домой	17.00-19.00

Режим дня группы №11
Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры	7.00-7.45
Утренняя гимнастика	7.45-7.55
Гигиенические процедуры, самообслуживание	7.55-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.45
Совместная, самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.00
Занятие №1	9.00-9.25
Перерывы между занятиями: подвижные игры малой и средней подвижности	9.25-9.35
Занятие №2	9.35-10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.30
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, игры	10.30-10.45
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке.	10.45-11.00
Прогулка на свежем воздухе: наблюдения, труд, игры.	11.00-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20- 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры	15.20-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35-16.00
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, игры	16.00-16.40
Гигиенические процедуры , самообслуживание, подготовка к прогулке	16.40-17.00
Прогулка на свежем воздухе, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, уход домой	17.00-19.00

Режим дня группы №12
Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры	7.00-7.45
Утренняя гимнастика	7.45-7.55
Гигиенические процедуры, самообслуживание	7.55-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.45
Совместная, самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.15
Занятие №1	9.00-9.15
Перерывы между занятиями: подвижные игры малой и средней подвижности	9.15-9.25
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, игры	9.25-10.00
Занятие №2	10.00-10.15
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.15-10.45
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке.	10.45-10.55
Прогулка на свежем воздухе: наблюдения, труд, игры.	10.55-11.55
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	11.55-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10- 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры	15.20-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35-16.00
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, игры	16.00-16.40
Гигиенические процедуры , самообслуживание, подготовка к прогулке	16.40-17.00
Прогулка на свежем воздухе, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, уход домой	17.00-19.00